



# PLATS

## RIZ

	Lupins	Céleri	Arachides	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Oeufs	Lait	Mollusques	Moutarde	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Paella aux fruits de mer														
Riz au poulet fermier, écrevisses et artichauts									T					
Riz moelleux avec crabe bleu														
Riz aux petites seiches à l'encre														
Riz au homard														
Riz du Señorito														
Rice Terre et Mer avec voile de ibérique				T							T			
Riz au canard du Delta de l'Ebre		T	T				T	T		T		T		
Riz aux légumes et poireaux		T		T		T	T	T	T	T	T	T		

## NOUILLES ET PÂTES

Nouilles Rossos										T				T
Nouilles à l'encre							T			T				T
Maxicannellonis de notre chef Mercè			T	T	T				T	T	T	T		
Rigatoni à la bolognaise								T						

## COMBINÉS

Friture				T				T						T
Spécial Pòsit			T									T		
Fruits de mer											T			
Fruits de mer complet											T			

## RAGÔT

Cassolette de homard			T						T			T		
Lotte à la sauce romesco			T				T	T		T		T	T	
Zarzuela de poisson et fruits de mer														

## POISSON

Lotte grillée et purée de citrouille				T					T					
Sole grillée avec légumes				T					T					
Morue au suquet de pêcheur									T					

## GRILLÉ DE MER

Loup de mer sauvage avec légumes et vinaigrette aux agrumes				T					T					
Sardines				T					T					
Poulpe avec aioli à la cayenne de La Vera et "migas de romesco"			T									T		
Calmar méditerranéen		T	T	T		T				T	T	T		
Turbot. Recommandé 2 personnes				T					T					







**La composition de nos plats peut être modifiée, de sorte que cette information est constamment révisée.**

**Demander aux restaurants le document d'information sur les allergènes, qui prévaut sur toute divergence avec cette version.**

Sur la base du règlement (UE) n°1169/2011 du 25 octobre et pour chaque groupe d'allergènes visés à l'annexe II du RIAC, nous détaillons dans ce document la présence de chacun des allergènes dans nos plats.

Pour réaliser ce document, des fiches techniques de chacune de nos matières premières ont été demandées à nos fournisseurs avec une déclaration des ingrédients et des traces et nous avons identifié le risque de contamination croisée par le processus de préparation habituel de chaque plat.

Si vous souffrez d'une allergie ou une intolérance alimentaire à l'une de ces 14 allergènes ou tout autres s'il vous plaît laissez-nous savoir afin d'activer les protocoles de sécurité correspondants.

Nous pensons qu'il convient de signaler que, malgré notre niveau élevé de sensibilisation et notre engagement en matière de gestion des allergènes, notre cuisine n'est pas segmentée en zones distinctes pour chaque groupe d'allergènes, ce qui nous empêche de garantir à 100% l'absence de contamination croisée, bien que nous garantissions le maximum d'attention pour qu'ils ne se produisent pas.

Cet établissement, ainsi que l'ensemble du groupe El Pòsit, est associé à l'Associació de Calíacs de Catalunya et dispose d'un personnel formé à la restauration sans gluten.

Notre personnel de cuisine est formé à la manipulation des aliments avec un accent particulier sur la gestion des allergènes.