

PLATS

FROID

	Lupins	Céleri	Arachides	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Oeufs	Lait	Mollusques	Moutarde	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
'Esqueixada' de morue				T					T					
Salade russe	OPTION SANS GLUTEN	T	T		T					T		T		
Carotte en botte braisée avec houmous, 'romesco migas' et noisettes AOP Reus	VÉGANE		T											
Salade de saumon et mangue		T	T	T			T	T	T			T	T	
Salade de tomates avec sauce au chili jaune	VÉGANE	T						T						
Salade verte avec graines	VÉGANE		T		T							T		
Poivron grillé à la morue				T										
Tartare de thon Balfegó à l'avocat	OPTION SANS GLUTEN		T	T				T	T					
Anchois de Vinaròs		T	T	T			T	T	T	T		T		T
Moules du Delta de l'Ebre à la vinaigrette de vermouth				T							T			
Huitre du Delta de l'Ebre				T							T			
Carpaccio de thon Balfegó avec 3 vinaigrettes		T		T		T			T					
Carpaccio de boeuf et sauce au parmesan	OPTION SANS GLUTEN											T		
Jambon 100% ibérique nourri au gland	ÉCOLOGIQUE													
Plateau de fromages bio	OPTION SANS GLUTEN		T				T			T		T	T	T

CHAUD

Crème de squilles									T					
Crevettes à la sauce à l'ail									T		T			
Bun de porc effiloché		T					T	T		T		T		
Les boulettes de viande d'Adolfina		T	T							T		T	T	
Porc en sauce d'Herminia														
Oeufs avec filet de boeuf à l'ail				T				T	T		T		T	
Oeufs au jambon ibérique de gland				T				T	T		T		T	
Tempura de légumes	VÉGANE	T		T		T	T	T	T	T	T	T		
Bravas avec chorizo haché		T		T				T	T	T	T	T	T	
Poulet fermier croustillant		T		T			T	T	T		T	T	T	
Beignets de morue				T			T	T	T				T	
Croquettes de poulet rôti				T			T		T	T	T			
Croquettes de jambon ibérique				T			T		T	T	T			
Calamar méditerranéen à l'andalousie				T				T			T			
Calmars à la romaine				T				T			T		T	
Moules avec agrumes, laurier, ail et oignon				T							T			
Moules avec vin blanc, céleri, ail et persil				T							T			
Maxicannellonis de notre chef Mercè			T	T	T				T	T	T	T		
Rigatoni à la bolognaise									T					
Pain	OPTION SANS GLUTEN VÉGANE				T		T	T		T		T	T	
Pain sans gluten														
Pain à l'ail et à l'huile d'olive	OPTION SANS GLUTEN				T			T		T		T		
Pain avec tomate et huile d'olive	OPTION SANS GLUTEN				T			T		T		T		

PLATS

Lupins Céliéri Arachidées Crustacés Fruits à coque Gluten Oeufs Lait Mollusques Moutarde Poisson Sésame Soja Sulfites

RIZ

Riz au poulet fermier, écrevisses et artichauts									T						
Riz moelleux avec crabe bleu															
Riz aux petites seiches à l'encre															
Riz au homard															
Riz avec fruits de mer															
Rice Terre et Mer avec voile de ibérique				T								T			
Riz avec canard et champignons															
Riz aux légumes et poireaux				T		T	T	T	T	T	T	T	T		
Nouilles Rossos														T	

GRILLÉ

Filet de vache maturé				T			T	T	T		T		T		
Burger de veau bio				T			T		T	T	T	T	T		
Côtes de Porc Ibérique Rôti				T	T			T			T		T		
Filet de porc ibérique				T									T		
Poulpe avec aioli à la cayenne de La Vera et "migas de romesco"				T									T		
Calmar méditerranéen				T	T	T		T			T	T	T		
Morue avec aioli de coings				T		T				T	T		T		
Loup de mer sauvage avec légumes et vinaigrette aux agrumes				T						T					
Sardines				T						T					
Km0 légumes				T					T	T		T		T	T
Avocat avec pico de gallo et ceviche de légumes															
Artichauts avec copeaux ibériques															

SAUCE

Romesco				T					T	T		T		T	T
Aïoli															

DESSERTS MAISON

Beignets de café de María			T	T	T	T					T	T	T	T	T
Brownie				T										T	
Gâteau au fromage bio artisanal avec confiture de fraises et poivre de Sichuan														T	
Gâteau aux carottes, thé matcha et pollen				T										T	T
Ananas grillé avec sauce aux fruits de la passion															
Pain avec du chocolat, de l'huile et du sel				T	T				T			T		T	T
Pain perdu caramélisé				T								T		T	
Glace au kéfir et citron vert avec biscuit artisanal croustillant				T					T			T			T
Glace à la vanille															
Pop glacé aux fruits naturels, saveur noix de coco et fraise							T								
Pop glacé aux fruits naturels, saveur citron-lime															

BOISSONS

Lupins
Céleri
Arachides
Crustacés
Fruits à coque
Gluten
Oeufs
Lait
Mollusques
Moutarde
Poisson
Sésame
Soja
Sulfites

VIN BLANC

		Lupins	Céleri	Arachides	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Oeufs	Lait	Mollusques	Moutarde	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Primer Aproppòsit D.O. Terra Alta	ÉCOLOGIQUE														
Aproppòsit Garnatxa Blanca D.O. Montsant	ÉCOLOGIQUE														
Aproppòsit Garnatxa Blanca D.O. Terra Alta	ÉCOLOGIQUE														
Aproppòsit Malvasia															
Aproppòsit Macabeu D.O. Tarragona	ÉCOLOGIQUE														
Aproppòsit Xarel·lo D.O. Penedès	VÉGANE ÉCOLOGIQUE														
Aproppòsit Viognier D.O. Terra Alta	ÉCOLOGIQUE														
Aproppòsit Parellada D.O. Conca de Barberà	ÉCOLOGIQUE														
Aproppòsit Chardonnay D.O. Penedès	ÉCOLOGIQUE														
Petites estones															
Rebels de Batea															
El Terrat															
Les Brugueres															
Grimau Chardonnay															
Via Edetana															
Clos Ancestral	ÉCOLOGIQUE														
Excellens Verdejo	VÉGANE														
Torre la Moreira	VÉGANE														
La Capilla Blanco															
Finca Montico	ÉCOLOGIQUE														
Lagar de Cervera															
Pazo de San Mauro															
Mar de Frades Albariño															
Godeval Cepas Vellas															

VIN ROUGE

		Lupins	Céleri	Arachides	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Oeufs	Lait	Mollusques	Moutarde	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Aproppòsit Garnatxa Negra D.O. Montsant	ÉCOLOGIQUE														
Aproppòsit Garnatxa Negra D.O. Terra Alta	ÉCOLOGIQUE														
Aproppòsit D.O.Q. Priorat	ÉCOLOGIQUE														
Aproppòsit Trepal D.O. Conca de Barberà	ÉCOLOGIQUE														
Les Brugueres															
Excellens Cuvée Especial	VÉGANE														
Finca San Martín															
Condado de Oriza															
El Senat del Montsant															
LAN D-12															
LAN 7 metros															
La Capilla Crianza															
Trus Élevage															
Marqués de Vargas Reserva															

BOISSONS

Lupins
Céleri
Arachides
Crustacés
Fruits à coque
Gluten
Oeufs
Lait
Mollusques
Moutarde
Poisson
Sésame
Soja
Sulfites

Tinto de verano

VIN ROSÉ

Aproppòsit Rosé D.O. Montsant

ÉCOLOGIQUE

Aproppòsit Ancestral Rosé

ÉCOLOGIQUE

Flors i Violes

MOUSSEUX

Aproppòsit Brut Nature Grande Réserve

ÉCOLOGIQUE

Aproppòsit Ancestral Rosé

ÉCOLOGIQUE

Gramona Ca La Mar Mustillant

ÉCOLOGIQUE

Gran Juvé & Camps

Pere Ventura Vintage

Reverté Electe

Gramona Innoble

ÉCOLOGIQUE

Frexinet Sans alcool

VÉGANE SANS ALCOOL

SANGRIAS

Sangria de vin

Sangria de cava

COCKTAILS

Propòsit

Fresito

Moscow Mule

Mojito

Piña colada

Daiquiri fraise

Daiquiri aux fruits de la passion

Moscow Mule, sans alcool

SANS ALCOOL

Mojito, sans alcool

SANS ALCOOL

Piña colada, sans alcool

SANS ALCOOL

La composition de nos plats peut être modifiée, de sorte que cette information est constamment révisée.

Demander aux restaurants le document d'information sur les allergènes, qui prévaut sur toute divergence avec cette version.

Sur la base du règlement (UE) n°1169/2011 du 25 octobre et pour chaque groupe d'allergènes visés à l'annexe II du RIAC, nous détaillons dans ce document la présence de chacun des allergènes dans nos plats.

Pour réaliser ce document, des fiches techniques de chacune de nos matières premières ont été demandées à nos fournisseurs avec une déclaration des ingrédients et des traces et nous avons identifié le risque de contamination croisée par le processus de préparation habituel de chaque plat.

Si vous souffrez d'une allergie ou une intolérance alimentaire à l'une de ces 14 allergènes ou tout autres s'il vous plaît laissez-nous savoir afin d'activer les protocoles de sécurité correspondants.

Nous pensons qu'il convient de signaler que, malgré notre niveau élevé de sensibilisation et notre engagement en matière de gestion des allergènes, notre cuisine n'est pas segmentée en zones distinctes pour chaque groupe d'allergènes, ce qui nous empêche de garantir à 100% l'absence de contamination croisée, bien que nous garantissons le maximum d'attention pour qu'ils ne se produisent pas.

Cet établissement, ainsi que l'ensemble du groupe El Pòsit, est associé à l'Associació de Calíacs de Catalunya et dispose d'un personnel formé à la restauration sans gluten.

Notre personnel de cuisine est formé à la manipulation des aliments avec un accent particulier sur la gestion des allergènes.