

PLATS

	Tramussos	Api	Cacauets	Crustacis	Fruits secs	Gluten	Ous	Llet	Mol·luscs	Mostassa	Peix	Sèsam	Soja	Sulfits
AMANIDES														
Amanida verda amb llavors			T										T	
Amanida amb salmó i mango		T	T	T			T	T	T			T	T	
Amanida amb meló i gambes			T		T				T		T	T		
Amanida de bacallà amb taronja i romesco			T	T			T	T	T	T		T	T	
Amanida de tomàquet i ventresca														
Amanida de formatge de cabra			T			T						T		

ENTRANTS

Tomàquet, burrata i salsa de xili groc	T													
Tàrtar de tonyina Balfegó amb alvocat			T	T				T	T					
Ostra del Delta				T							T			
Anxoves del Mediterrani		T	T	T			T	T	T	T		T		T
Pernil de gla 100% ibèric														
Sopa de peix														
Crema de galera									T					

RACIONS

Calamars a la romana				T				T			T		T	
Seitons fregits				T			T	T	T				T	
Puntilla				T			T	T			T		T	
Calamar mediterrani a l'andalusa				T				T			T			
Braves del Pòsit amb picada de xoriço		T		T				T	T	T	T	T	T	
Cruixent de pollastre de corral		T		T			T	T	T		T	T	T	
Bunyols de bacallà				T			T	T	T				T	
Croquetes de pollastre rostit				T			T		T	T	T			
Croquetes de pernil ibèric				T			T		T	T	T			
Sípia del mediterrani a la planxa			T	T							T	T		
Llagostins del mediterrani a la planxa									T		T			T
Gambes vermelles									T		T			
Navalles				T							T			
Cloïsses estil mariner			T	T			T	T		T	T	T	T	
Caragols de mar				T							T			

MUSCLOS

Musclos del Delta al vapor				T							T			
Musclos del Delta a la marinera			T	T			T	T		T	T	T	T	
Musclos del Delta a la vinagreta de vermut				T							T			
Musclos amb vi blanc, api, all i julivert				T							T			
Musclos amb cítrics, llorer, all i ceba				T							T			

PLATS

	Tramussos	Api	Cacauets	Crustacis	Fruits secs	Gluten	Ous	Llet	Mol·luscs	Mostassa	Peix	Sèsam	Soja	Sulfits
ARROSSOS														
Paella de marisc		■		■					■		■			■
Arròs de pollastre de corral, escamarlans i carxofes		■		■					T		■			■
Arròs melós amb cranc blau		■		■					■		■			■
Arròs amb sipietes en la seva tinta		■		■			■		■		■			■
Arròs amb llamàntol		■		■					■		■			■
Arròs Senyoret		■		■					■		■			■
Arròs Mar i Muntanya amb vel d'ibèric				T					■		T			■
Arròs d'ànec del Delta de l'Ebre		T	T		■		T	T	■	T		T	■	■
Arròs vegetal amb porro	VEGA	T		T		T	T	T	T	T	T	T	■	■

FIDEUS I PASTA

Fideus rossos		■		■		■	■	■	■	T	■			T
Fideus negres		■		■		■	T	■	■	T	■			T
Maxicaneló de la nostra xef Mercè		■	T	T	T	■	■	■	T	T	T	T	■	■
Rigatoni a la bolonyesa						■	■	T	■		■			■

COMBINATS

Fregits				T		■	T	■	■	■	■			T
Especial Pòsit			T	■	■	■	■	■	■	■	■	T		■
Mariscada				■		■	■	■	■	■	T			■
Mariscada completa				■		■	■	■	■	■	T			■

CALDERETES

Caldereta de llamàntol		■	T	■	■	■	■	■	T	■	■	T		■
Romescada amb rap		■	T	■	■	■	T	T	■	T	■	T	T	■
Sarsuela de peix i marisc		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

PEIX

Rap a la planxa i puré de carabassa				T		■	■	■	T	■	■	■		■
Llenguado a la planxa amb verdures				T		■	■	■	T	■	■	■		■
Bacallà en suquet de pescador		■		■		■	■	■	T	■	■	■		■

BRASA DE MAR

Llobarro salvatge amb verdures i vinagreta cítrica				T		■	■	■	T	■	■	■		■
Sardines				T		■	■	■	T	■	■	■		■
Pop amb alloli de pebre vermell de la Vera i "migas" de romesco			T		■	■	■	■	■	■	■	T		■
Calamar mediterrani		T	T	T	■	T	■	■	■	T	T	T		■
Turbot. Recomanat 2 persones				T		■	■	■	T	■	■	■		■

PLATS

BRASA DE TERRA

	Tramussos	Api	Cacauets	Crustacis	Fruits secs	Gluten	Ous	Llet	Mol·luscs	Mostassa	Peix	Sèsam	Soja	Sulfits
Carxofes amb encenalls d'ibèric														
Verdures Km0			T				T	T		T		T	T	
Filet de vaca madurada				T			T	T	T		T		T	
Costella de porc Ibèric rostida		T	T			T				T		T		
Secret ibèric			T									T		
Hamburguesa de vedella ecològica		T		T			T		T	T	T	T		
Mitjana d'1Kg. Recomanat 2 persones				T			T	T	T		T		T	

PA

Pa					T		T	T		T		T	T	
Pa sense gluten														
Pa amb all i oli d'oliva					T			T		T		T		
Pa amb tomàquet i oli d'oliva					T			T		T		T		

SALSES

Romesco			T				T	T		T		T	T	
Allioli														

POSTRES D'ELABORACIÓ PRÒPIA

Bunyols de cafè de la Maria		T	T	T	T				T	T	T	T	T	T
Brownie de xocolata			T									T		
Pastís artesà de formatge eco amb mermelada de maduixa i pebre de Sichuan													T	
Pastís de pastanaga, te matxa i pol·len			T									T	T	
Pastís de tiramisú										T				
Pinya a la brasa amb salsa de maracujà														
Crema catalana														
Torrija caramel·litzada			T							T		T		
Sorbet de llimona														
Cafè irlandès														

GELATS

Gelat infantil			T		T								T	
Gelat de vainilla														
Polo de fruita natural, sabor coco i maduixa					T									
Polo de fruita natural, sabor llima llimona														
Gelat de xocolata, sense lactosa					T									
Gelat de xocolata, sense sucre					T									

BEGUDES

VI BLANC

		Tramussos	Api	Cacauets	Crustacis	Fruits secs	Gluten	Ous	Llet	Mol·luscs	Mostassa	Peix	Sèsam	Soja	Sulfits
Primer Apropòsit D.O. Terra Alta	ECOLÒGIC														
Apropòsit Garnatxa Blanca D.O. Montsant	ECOLÒGIC														
Apropòsit Garnatxa Blanca D.O. Terra Alta	ECOLÒGIC														
Apropòsit Malvasia															
Apropòsit Macabeu D.O. Tarragona	ECOLÒGIC														
Apropòsit Xarel·lo D.O. Penedès	VEGÀ ECOLÒGIC														
Apropòsit Viognier D.O. Terra Alta	ECOLÒGIC														
Apropòsit Parellada D.O. Conca de Barberà	ECOLÒGIC														
Apropòsit Chardonnay D.O. Penedès	ECOLÒGIC														
Petites estones															
Rebels de Batea															
El Terrat															
Les Brugueres															
Grimau Chardonnay															
Via Edetana															
Clos Ancestral	ECOLÒGIC														
Excellens Verdejo	VEGÀ														
Torre la Moreira	VEGÀ														
La Capilla Blanco															
Finca Montico	ECOLÒGIC														
Lagar de Cervera															
Pazo de San Mauro															
Mar de Frades Albariño															
Godeval Cepas Vellas															

VI NEGRE

Apropòsit Garnatxa Negra D.O. Montsant	ECOLÒGIC														
Apropòsit Garnatxa Negra D.O. Terra Alta	ECOLÒGIC														
Apropòsit D.O.Q. Priorat	ECOLÒGIC														
Apropòsit Trepal D.O. Conca de Barberà	ECOLÒGIC														
Les Brugueres															
Excellens Cuvée Especial	VEGÀ														
Finca San Martín															
El Senat del Montsant															
LAN D-12															
LAN 7 metros															
La Capilla Crianza															
Trus Criança															
Marqués de Vargas Reserva															
Tinto de verano															

La composició dels nostres plats pot patir modificacions, pel que aquesta informació està en constant revisió.

Sol·licita als restaurants el document informatiu sobre al·lèrgens, que prevaldrà davant de qualsevol discrepància amb aquesta versió.

Basant-nos en el Reglament (UE) 1169/2011, de 25 d'octubre, i per a cada grup d'al·lèrgens contemplats en l'Annex II del RIAC, et detallem en el present document d'al·lèrgens la presència de cada un d'ells en els nostres plats.

Per realitzar aquest document s'han demanat fitxes tècniques de cadascuna de les nostres matèries primeres als nostres proveïdors amb declaració d'ingredients i de traces i hem identificat les potencials contaminacions creuades pel procés d'elaboració habitual de cada plat.

Si pateixes una al·lèrgia o intolerància alimentària a algun d'aquests 14 al·lèrgens o qualsevol altre, fes-ho saber per poder activar els protocols de seguretat corresponents.

Creiem convenient advertir que, malgrat el nostre elevat grau de conscienciació i compromís en la gestió d'al·lèrgens, la nostra cuina no està segmentada en àrees independents per a cada grup d'al·lèrgens, cosa que ens impossibilita garantir al 100% l'absència de contaminacions creuades, tot i que sí que garantim la màxima cura en què aquestes no es donin.

Aquest establiment, així com tots els del grup El Pòsit, està associat a l'Associació de Celíacs de Catalunya i disposem de personal format en restauració sense gluten.

El nostre personal de cuina està format en la manipulació d'aliments amb especial èmfasi en la gestió d'al·lèrgens.