

PLATS

| | Tramussos | Api | Cacauets | Crustacis | Fruits secs | Gluten | Ous | Llet | Mol·luscs | Mostassa | Peix | Sèsam | Soja | Sulfits |
|--|-----------|-----|----------|-----------|-------------|--------|-----|------|-----------|----------|------|-------|------|---------|
| AMANIDES | | | | | | | | | | | | | | |
| Amanida verda amb llavors | | | T | | ■ | | | | | | | T | | ■ |
| Amanida amb salmó i mango | | T | T | T | ■ | | T | T | T | ■ | | T | T | ■ |
| Amanida amb meló i gambes | | | T | ■ | T | | | | T | | T | T | | ■ |
| Amanida de bacallà amb taronja i romesco | | | T | T | ■ | | T | T | T | T | ■ | T | T | ■ |
| Amanida de tomàquet i ventresca | | | | | | | | | | | | | | ■ |
| Amanida de formatge de cabra | | | T | | ■ | T | | ■ | | | | T | | ■ |

ENTRANTS

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|--|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Tomàquet, burrata i salsa de xili groc | T | | | | | | ■ | ■ | ■ | | | | | ■ |
| Tàrtar de tonyina Balfegó amb alvocat | | | T | T | ■ | | | T | T | ■ | | | | ■ |
| Ostra del Delta | | | | T | | | | | ■ | | T | | | ■ |
| Anxoves del Mediterrani | | T | T | T | ■ | | T | T | T | T | ■ | T | ■ | T |
| Pernil de gla 100% ibèric | | | | | | | | | | | | | | ■ |
| Sopa de peix | | ■ | | ■ | | | | | ■ | | ■ | | | ■ |
| Crema de galera | | ■ | | ■ | | | | | T | | ■ | | | ■ |

RACIONS

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|---|---|---|---|--|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Calamars a la romana | | | | T | | | ■ | T | ■ | | T | | T | ■ |
| Seitons fregits | | | | T | | | T | T | T | | ■ | | T | |
| Puntilla | | | | T | | | T | T | ■ | | T | | T | |
| Calamar mediterrani a l'andalusa | | | | T | | | ■ | T | ■ | | T | | ■ | ■ |
| Braves del Pòsit amb picada de xoriço | | T | | T | | | ■ | T | T | T | T | T | T | ■ |
| Cruixent de pollastre de corral | | T | | T | | | T | T | T | ■ | T | T | T | ■ |
| Bunyols de bacallà | | | | T | | | T | T | T | | ■ | | T | ■ |
| Croquetes de pollastre rostit | | | | T | | | T | ■ | T | T | T | | ■ | ■ |
| Croquetes de pernil ibèric | | | | T | | | T | ■ | T | T | T | | ■ | ■ |
| Sípia del mediterrani a la planxa | | | T | T | ■ | | | ■ | ■ | | T | T | | ■ |
| Llagostins del mediterrani a la planxa | | | | ■ | | | | | T | | T | | | T |
| Gambes vermelles | | | | ■ | | | | | T | | T | | | ■ |
| Navalles | | | | T | | | | | ■ | | T | | | ■ |
| Cloïsses estil mariner | | | T | T | ■ | | T | T | ■ | | T | T | T | ■ |
| Caragols de mar | | | | T | | | | | ■ | | T | | | ■ |

MUSCLOS

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|---|---|---|---|--|---|---|---|--|---|---|---|---|
| Musclos del Delta al vapor | | | | T | | | | | ■ | | T | | | ■ |
| Musclos del Delta a la marinera | | | T | T | ■ | | T | T | ■ | | T | T | T | ■ |
| Musclos del Delta a la vinagreta de vermut | | | | T | | | | | ■ | | T | | | ■ |
| Musclos amb vi blanc, api, all i julivert | | ■ | | T | | | | | ■ | | T | | | ■ |
| Musclos amb cítrics, llorer, all i ceba | | | | T | | | | | ■ | | T | | | ■ |

PLATS

| | Tramussos | Api | Cacauets | Crustacis | Fruits secs | Gluten | Ous | Llet | Mol·luscs | Mostassa | Peix | Sèsam | Soja | Sulfits |
|--|-----------|-----|----------|-----------|-------------|--------|-----|------|-----------|----------|------|-------|------|---------|
| ARROSSOS | | | | | | | | | | | | | | |
| Paella de marisc | | ■ | | ■ | | | | | ■ | | ■ | | | ■ |
| Arròs de pollastre de corral, escamarlans i carxofes | | ■ | | ■ | | | | | T | | | | | ■ |
| Arròs melós amb cranc blau | | ■ | | ■ | | | | | ■ | | ■ | | | ■ |
| Arròs amb sipietes en la seva tinta | | ■ | | ■ | | | ■ | | ■ | | ■ | | | ■ |
| Arròs amb llamàntol | | ■ | | ■ | | | | | ■ | | ■ | | | ■ |
| Arròs Senyoret | | ■ | | ■ | | | | | ■ | | ■ | | | ■ |
| Arròs Mar i Muntanya amb vel d'ibèric | | | | T | | | | | | | T | | | |
| Arròs d'ànec del Delta de l'Ebre | | T | T | | ■ | | T | T | | T | | T | ■ | ■ |
| Arròs vegetal amb porro | VEGA | T | | T | | T | T | T | T | T | T | T | ■ | |

FIDEUS I PASTA

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------------|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Fideus rossos | | ■ | | ■ | | ■ | ■ | | ■ | T | ■ | | | T |
| Fideus negres | | ■ | | ■ | | | T | | ■ | T | ■ | | | T |
| Maxicaneló de la nostra xef Mercè | | ■ | T | T | T | | | | T | T | T | T | ■ | ■ |
| Rigatoni a la bolonyesa | | | | | | ■ | ■ | T | | | | | | ■ |

COMBINATS

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------|--|--|---|---|---|---|---|--|---|--|---|---|--|---|
| Fregits | | | | T | | ■ | T | | ■ | | ■ | | | T |
| Especial Pòsit | | | T | ■ | ■ | | | | | | | T | | |
| Mariscada | | | | ■ | | | | | ■ | | T | | | ■ |
| Mariscada completa | | | | ■ | | | | | ■ | | T | | | ■ |

CALDERETES

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------|--|---|---|---|---|--|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Caldereta de llamàntol | | ■ | T | ■ | ■ | | | | T | | ■ | T | | ■ |
| Romescada amb rap | | ■ | T | ■ | ■ | | T | T | ■ | T | ■ | T | T | ■ |
| Sarsuela de peix i marisc | | ■ | | ■ | ■ | | | | ■ | | ■ | | | ■ |

PEIX

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------------------|--|---|--|---|--|--|--|---|---|---|---|--|--|---|
| Rap a la planxa i puré de carabassa | | | | T | | | | ■ | T | ■ | ■ | | | ■ |
| Llenguado a la planxa amb verdures | | | | T | | | | | T | | ■ | | | ■ |
| Bacallà en suquet de pescador | | ■ | | ■ | | | | ■ | T | | ■ | | | ■ |

BRASA DE MAR

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|---|---|---|---|---|---|--|---|---|---|---|--|---|
| Llobarro salvatge amb verdures i vinagreta cítrica | | | | T | | | | | T | | ■ | | | |
| Sardines | | | | T | | | | | T | | ■ | | | |
| Pop amb alloli de pebre vermell de la Vera i "migas" de romesco | | | T | | ■ | | ■ | | ■ | | | T | | ■ |
| Calamar mediterrani | | T | T | T | ■ | T | | | ■ | T | T | T | | ■ |
| Turbot. Recomanat 2 persones | | | | T | | | | | T | | ■ | | | ■ |

PLATS

BRASA DE TERRA

| | Tramussos | Api | Cacauets | Crustacis | Fruits secs | Gluten | Ous | Llet | Mol·luscs | Mostassa | Peix | Sèsam | Soja | Sulfits |
|-------------------------------------|-----------|-----|----------|-----------|-------------|--------|-----|------|-----------|----------|------|-------|------|---------|
| Carxofes amb encenalls d'ibèric | | | | | | | | | | | | | | |
| Verdures Km0 | | | T | | | | T | T | | T | | T | T | |
| Filet de vaca madurada | | | | T | | | T | T | T | | T | | T | |
| Costella de porc Ibèric rostida | | T | T | | | T | | | | T | | T | | |
| Secret ibèric | | | T | | | | | | | | | T | | |
| Hamburguesa de vedella ecològica | | T | | T | | | T | | T | T | T | T | | |
| Mitjana d'1Kg. Recomanat 2 persones | | | | T | | | T | T | T | | T | | T | |

PA

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------------|--|--|--|--|---|--|---|---|--|---|--|---|---|--|
| Pa | | | | | T | | T | T | | T | | T | T | |
| Pa sense gluten | | | | | | | | | | | | | | |
| Pa amb all i oli d'oliva | | | | | T | | | T | | T | | T | | |
| Pa amb tomàquet i oli d'oliva | | | | | T | | | T | | T | | T | | |

SALSES

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|--|--|---|--|--|--|---|---|--|---|--|---|---|--|
| Romesco | | | T | | | | T | T | | T | | T | T | |
| Allioli | | | | | | | | | | | | | | |

POSTRES D'ELABORACIÓ PRÒPIA

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|---|---|---|---|--|--|--|---|---|---|---|---|---|
| Bunyols de cafè de la Maria | | T | T | T | T | | | | T | T | T | T | T | T |
| Brownie de xocolata | | | T | | | | | | | | | T | | |
| Pastís artesà de formatge eco amb mermelada de maduixa i pebre de Sichuan | | | | | | | | | | | | | T | |
| Pastís de pastanaga, te matxa i pol·len | | | T | | | | | | | | | T | T | |
| Pastís de tiramisú | | | | | | | | | | T | | | | |
| Pinya a la brasa amb salsa de maracujà | | | | | | | | | | | | | | |
| Crema catalana | | | | | | | | | | | | | | |
| Torrija caramel·litzada | | | T | | | | | | | T | | T | | |
| Sorbet de llimona | | | | | | | | | | | | | | |
| Cafè irlandès | | | | | | | | | | | | | | |

GELATS

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|---|--|---|--|--|--|--|--|--|--|---|--|
| Gelat infantil | | | T | | T | | | | | | | | T | |
| Gelat de vainilla | | | | | | | | | | | | | | |
| Polo de fruita natural, sabor coco i maduixa | | | | | T | | | | | | | | | |
| Polo de fruita natural, sabor llima llimona | | | | | | | | | | | | | | |
| Gelat de xocolata, sense lactosa | | | | | T | | | | | | | | | |
| Gelat de xocolata, sense sucre | | | | | T | | | | | | | | | |

BEGUDES

| | | Tramussos | Api | Cacauets | Crustacis | Fruits secs | Gluten | Ous | Llet | Mol·luscs | Mostassa | Peix | Sèsam | Soja | Sulfits |
|--|----------|-----------|-----|----------|-----------|-------------|--------|-----|------|-----------|----------|------|-------|------|---------|
| VI BLANC | | | | | | | | | | | | | | | |
| Aproppòsit Macabeu D.O. Terra Alta | ECOLÒGIC | | | | | | | | | | | | | | |
| Aproppòsit Malvasia | | | | | | | | | | | | | | | |
| Aproppòsit Garnatxa Blanca D.O. Montsant | | | | | | | | | | | | | | | |
| Aproppòsit Viognier D.O. Terra Alta | ECOLÒGIC | | | | | | | | | | | | | | |
| Aproppòsit Xarel·lo D.O. Penedès | ECOLÒGIC | | | | | | | | | | | | | | |
| Aproppòsit Garnatxa Blanca D.O. Terra Alta | ECOLÒGIC | | | | | | | | | | | | | | |
| Aproppòsit Parellada D.O. Conca de Barberà | ECOLÒGIC | | | | | | | | | | | | | | |
| Aproppòsit Chardonnay D.O. Penedès | ECOLÒGIC | | | | | | | | | | | | | | |
| Petites estones | | | | | | | | | | | | | | | |
| Rebels de Batea | | | | | | | | | | | | | | | |
| El Terrat | | | | | | | | | | | | | | | |
| Les Brugueres | | | | | | | | | | | | | | | |
| Grimau Chardonnay | | | | | | | | | | | | | | | |
| Via Edetana | | | | | | | | | | | | | | | |
| Clos Ancestral | ECOLÒGIC | | | | | | | | | | | | | | |
| Excellens Verdejo | VEGÀ | | | | | | | | | | | | | | |
| Torre la Moreira | VEGÀ | | | | | | | | | | | | | | |
| La Capilla Blanco | | | | | | | | | | | | | | | |
| Finca Montico | ECOLÒGIC | | | | | | | | | | | | | | |
| Lagar de Cervera | | | | | | | | | | | | | | | |
| Pazo de San Mauro | | | | | | | | | | | | | | | |
| Mar de Frades Albariño | | | | | | | | | | | | | | | |
| Godeval Cepas Vellas | | | | | | | | | | | | | | | |

VI NEGRE

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|----------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Aproppòsit Garnatxa Negra D.O. Montsant | | | | | | | | | | | | | | | |
| Aproppòsit Trepat D.O. Conca de Barberà | ECOLÒGIC | | | | | | | | | | | | | | |
| Aproppòsit D.O.Q. Priorat | ECOLÒGIC | | | | | | | | | | | | | | |
| Les Brugueres | | | | | | | | | | | | | | | |
| Excellens Cuvée Especial | VEGÀ | | | | | | | | | | | | | | |
| Finca San Martín | | | | | | | | | | | | | | | |
| El Senat del Montsant | | | | | | | | | | | | | | | |
| LAN D-12 | | | | | | | | | | | | | | | |
| LAN 7 metros | | | | | | | | | | | | | | | |
| La Capilla Crianza | | | | | | | | | | | | | | | |
| Trus Criança | | | | | | | | | | | | | | | |
| Marqués de Vargas Reserva | | | | | | | | | | | | | | | |
| Tinto de verano | | | | | | | | | | | | | | | |

La composició dels nostres plats pot patir modificacions, pel que aquesta informació està en constant revisió.

Sol·licita als restaurants el document informatiu sobre al·lèrgens, que prevaldrà davant de qualsevol discrepància amb aquesta versió.

Basant-nos en el Reglament (UE) 1169/2011, de 25 d'octubre, i per a cada grup d'al·lèrgens contemplats en l'Annex II del RIAC, et detallem en el present document d'al·lèrgens la presència de cada un d'ells en els nostres plats.

Per realitzar aquest document s'han demanat fitxes tècniques de cadascuna de les nostres matèries primeres als nostres proveïdors amb declaració d'ingredients i de traces i hem identificat les potencials contaminacions creuades pel procés d'elaboració habitual de cada plat.

Si pateixes una al·lèrgia o intolerància alimentària a algun d'aquests 14 al·lèrgens o qualsevol altre, fes-ho saber per poder activar els protocols de seguretat corresponents.

Creiem convenient advertir que, malgrat el nostre elevat grau de conscienciació i compromís en la gestió d'al·lèrgens, la nostra cuina no està segmentada en àrees independents per a cada grup d'al·lèrgens, cosa que ens impossibilita garantir al 100% l'absència de contaminacions creuades, tot i que sí que garantim la màxima cura en què aquestes no es donin.

Aquest establiment, així com tots els del grup El Pòsit, està associat a l'Associació de Celíacs de Catalunya i disposem de personal format en restauració sense gluten.

El nostre personal de cuina està format en la manipulació d'aliments amb especial èmfasi en la gestió d'al·lèrgens.