

PLATS

AMANIDES

	Api	Cacauets	Crustacis	Fruits secs	Gluten	Ous	Llet	Mol·luscs	Mostassa	Peix	Sèsam	Soja	Sulfits
Amanida verda amb llavors		T									T		
Amanida amb salmó i mango		T	T	T		T	T	T			T	T	
Amanida amb meló i gambes			T	T				T		T	T		
Amanida de bacallà amb taronja i romesco	OPCIÓ SENSE GLUTEN		T	T		T	T	T	T		T	T	
Amanida de tomàquet i ventresca													
Amanida de formatge de cabra			T		T						T		

ENTRANTS

Tomàquet, burrata i salsa de xili groc	T												
Carxofes amb encenalls d'ibèric													
Tàrtar de tonyina Balfegó amb alvocat	OPCIÓ SENSE GLUTEN		T	T			T	T					
Ostra del Delta				T						T			
Anxoves del Mediterrani		T	T	T		T	T	T	T		T		T
Pernil de gla 100% ibèric	ECOLÒGIC												
Sopa de peix													
Crema de galera								T					

FREGITS

Calamars a la romana				T				T		T		T	
Seitons fregits				T			T	T	T			T	
Puntilla				T			T	T		T		T	
Calamar mediterrani a l'andalusa				T				T		T			
Braves del Pòsit amb picada de xoriço		T		T				T	T	T	T	T	
Cruixent de pollastre de corral		T		T			T	T	T		T	T	
Bunyols de bacallà				T			T	T	T			T	
Croquetes de pollastre rostit				T			T		T	T			
Croquetes de pernil ibèric				T			T		T	T			

PLANXA

Calamarcets a la planxa amb espàrrecs				T	T					T	T		
Sípia del mediterrani a la planxa				T	T					T	T		
Sardines				T				T					
Llagostins del mediterrani a la planxa								T		T			T
Gambes vermelles								T		T			
Navalles				T						T			

POP I MÉS

Pop blanc de Cambrils				T						T			
Pop amb allioli de pebre vermell de la Vera i "migas" de romesco				T							T		
Cloïsses estil mariner				T	T		T	T		T	T	T	
Caragols de mar				T						T			

PLATS

MUSCLOS

Musclos del Delta al vapor				T																
Musclos del Delta a la marinera				T	T			T	T			T	T	T	T					
Musclos del Delta a la vinagreta de vermut				T									T							

ARROSSOS

Paella de marisc																				
Arròs de pollastre de corral, escamarlans i carxofes																				
Arròs melós amb cranc blau																				
Arròs amb sipietes en la seva tinta																				
Arròs amb llamàntol																				
Arròs Senyoret																				
Arròs Mar i Muntanya amb vel d'ibèric					T										T					
Arròs amb ànec i bolets																				
Arròs vegetal amb porro																				

FIDEUS I PASTA

Fideus rossos																				
Fideus negres																				
Rigatoni a la bolonyesa																				

COMBINATS

Fregits																				
Especial Pòsit																				
Mariscada																				
Mariscada completa																				
Graellada de verdures																				

CALDERETES

Caldereta de llamàntol																				
Romescada amb rap																				
Sarsuela de peix i marisc																				

PEIX

Bacallà amb allioli de codony																				
Turbot al forn amb patata Panadera																				
Rap a la planxa i puré de carabassa																				
Llenguado a la planxa amb verdures																				

CARN

Filet de vaca madurada																				
Costella de porc Ibèric rostida																				
Hamburguesa de vedella ecològica																				
Maxicaneló de la nostra xef Mercè																				

PLATS

PA

	Api	Cacauets	Crustacis	Fruits secs	Gluten	Ous	Llet	Mol·luscs	Mostassa	Peix	Sèsam	Soja	Sulfits
Pa				T		T	T		T		T	T	
Pa sense gluten													
Pa amb all i oli d'oliva				T			T		T		T		
Pa amb tomàquet i oli d'oliva				T			T		T		T		

SALSES

Romesco			T			T	T		T		T	T	
Allioli													

POSTRES D'ELABORACIÓ PRÒPIA

Bunyols de cafè de la Maria		T	T	T	T			T	T	T	T	T	T
Brownie de xocolata			T								T		
Pastís artesà de formatge eco amb mermelada de maduixa i pebre de Sichuan												T	
Pastís de tiramisú									T				
Fuet de xocolata negra 70%		T							T		T		
Mató amb cruixent de mel i fruits secs garapinyats			T								T		
Carpaccio de pinya amb crema catalana													
Crema catalana													
Panacota Baileys			T						T		T		
Torrija caramel·litzada			T						T		T		
Sorbet de llimona													
Cafè irlandès													

GELATS

Gelat infantil			T		T							T	
Gelat de vainilla													
Polo de fruita natural, sabor coco i maduixa					T								
Polo de fruita natural, sabor llima llimona													
Gelat de xocolata, sense lactosa					T								
Gelat de xocolata, sense sucre					T								

BEGUDES

VI BLANC

		Api	Cacauets	Crustacis	Fruits secs	Gluten	Ous	Llet	Mol·luscs	Mostassa	Peix	Sèsam	Soja	Sulfits
Aproppòsit Macabeu D.O. Terra Alta	ECOLÒGIC													
Aproppòsit Malvasia														
Aproppòsit Garnatxa Blanca D.O. Montsant														
Aproppòsit Viognier D.O. Terra Alta	ECOLÒGIC													
Aproppòsit Xarel·lo D.O. Penedès	ECOLÒGIC													
Aproppòsit Garnatxa Blanca D.O. Terra Alta	ECOLÒGIC													
Aproppòsit Parellada D.O. Conca de Barberà	ECOLÒGIC													
Aproppòsit Chardonnay D.O. Penedès	ECOLÒGIC													
Petites estones														
Rebels de Batea														
El Terrat														
Les Brugueres														
Grimau Chardonnay														
Via Edetana														
Clos Ancestral	ECOLÒGIC													
Excellens Verdejo	VEGÀ													
Torre la Moreira	VEGÀ													
La Capilla Blanco														
Finca Montico	ECOLÒGIC													
Lagar de Cervera														
Pazo de San Mauro														
Mar de Frades Albariño														
Godeval Cepas Vellas														

VI NEGRE

Aproppòsit Garnatxa Negra D.O. Montsant														
Aproppòsit Trepat D.O. Conca de Barberà	ECOLÒGIC													
Aproppòsit D.O.Q. Priorat	ECOLÒGIC													
Les Brugueres														
Excellens Cuvée Especial	VEGÀ													
Finca San Martín														
El Senat del Montsant														
LAN 7 metros														
Viña Mayor Crianza														
La Capilla Crianza														
Trus Criança														
Marqués de Vargas Reserva														
Tinto de verano														

BEGUDES

VI ROSAT

Aproppòsit Garnatxa Negra D.O. Montsant																
Aproppòsit Ancestral Rosat	ECOLÒGIC															
Flors i Violes																

ESPUMOSOS

Aproppòsit Brut Nature Gran Reserva																
Gramona Ca La Mar Mustillant	ECOLÒGIC															
Gran Juvé & Camps																
Pere Ventura Vintage																
Reverté Electe																
Gramona Innoble	ECOLÒGIC															
Freixenet Sense alcohol	VEGÀ SENSE ALCOHOL															

SANGRIES

Sangria de vi																
Sangria de cava																

La composició dels nostres plats pot patir modificacions, pel que aquesta informació està en constant revisió.

Sol·licita als restaurants el document informatiu sobre al·lèrgens, que prevaldrà davant de qualsevol discrepància amb aquesta versió.

Basant-nos en el Reglament (UE) 1169/2011, de 25 d'octubre, i per a cada grup d'al·lèrgens contemplats en l'Annex II del RIAC, et detallem en el present document d'al·lèrgens la presència de cada un d'ells en els nostres plats.

Per realitzar aquest document s'han demanat fitxes tècniques de cadascuna de les nostres matèries primeres als nostres proveïdors amb declaració d'ingredients i de traces i hem identificat les potencials contaminacions creuades pel procés d'elaboració habitual de cada plat.

Si pateixes una al·lèrgia o intolerància alimentària a algun d'aquests 14 al·lèrgens o qualsevol altre, fes-ho saber per poder activar els protocols de seguretat corresponents.

Creiem convenient advertir que, malgrat el nostre elevat grau de conscienciació i compromís en la gestió d'al·lèrgens, la nostra cuina no està segmentada en àrees independents per a cada grup d'al·lèrgens, cosa que ens impossibilita garantir al 100% l'absència de contaminacions creuades, tot i que sí que garantim la màxima cura en què aquestes no es donin.

Aquest establiment, així com tots els del grup El Pòsit, està associat a l'Associació de Celíacs de Catalunya i disposem de personal format en restauració sense gluten.

El nostre personal de cuina està format en la manipulació d'aliments amb especial èmfasi en la gestió d'al·lèrgens.