

PLATS

	Tramussos	Api	Cacauets	Crustacis	Fruits secs	Gluten	Ous	Llet	Mol·luscs	Mostassa	Peix	Sèsam	Soja	Sulfits
AMANIDES														
Amanida verda amb llavors			T									T		
Amanida amb salmó i mango		T	T	T			T	T	T			T	T	
Amanida amb meló i gambes			T		T				T		T	T		
Amanida de bacallà amb taronja i romesco			T	T			T	T	T	T		T	T	
Amanida de tomàquet i ventresca														
Amanida de formatge de cabra			T			T						T		

ENTRANTS

Tomàquet, burrata i salsa de xili groc	T													
Carxofes amb encenalls d'ibèric														
Tàrtar de tonyina Balfegó amb alvocat			T	T				T	T					
Ostra del Delta				T							T			
Anxoves del Mediterrani		T	T	T			T	T	T	T		T		T
Pernil de gla 100% ibèric														
Sopa de peix														
Crema de galera									T					

FREGITS

Calamars a la romana				T				T			T		T	
Seitons fregits				T			T	T	T				T	
Puntilla				T			T	T			T		T	
Calamar mediterrani a l'andalusa				T				T			T			
Braves del Pòsit amb picada de xoriço		T		T				T	T	T	T	T	T	
Cruixent de pollastre de corral		T		T			T	T	T		T	T	T	
Bunyols de bacallà				T			T	T	T				T	
Croquetes de pollastre rostit				T			T		T	T	T			
Croquetes de pernil ibèric				T			T		T	T	T			

PLANXA

Calamarcets a la planxa amb espàrrecs			T	T							T	T		
Sípia del mediterrani a la planxa			T	T							T	T		
Sardines				T					T					
Llagostins del mediterrani a la planxa									T		T			T
Gambes vermelles									T		T			
Navalles				T							T			

POP I MÉS

Pop blanc de Cambrils				T							T			
Pop amb alloli de pebre vermell de la Vera i "migas" de romesco			T									T		
Cloïsses estil mariner			T	T			T	T		T	T	T	T	
Caragols de mar				T							T			

PLATS

MUSCLOS

	Tramussos	Api	Cacauets	Crustacis	Fruits secs	Gluten	Ous	Llet	Mol·luscs	Mostassa	Peix	Sèsam	Soja	Sulfits
Musclos del Delta al vapor				T							T			
Musclos del Delta a la marinera			T	T			T	T		T	T	T	T	
Musclos del Delta a la vinagreta de vermut				T							T			

ARROSSOS

	Tramussos	Api	Cacauets	Crustacis	Fruits secs	Gluten	Ous	Llet	Mol·luscs	Mostassa	Peix	Sèsam	Soja	Sulfits
Paella de marisc														
Arròs de pollastre de corral, escamarlans i carxofes									T					
Arròs melós amb cranc blau														
Arròs amb sipietes en la seva tinta														
Arròs amb llamàntol														
Arròs Senyoret														
Arròs Mar i Muntanya amb vel d'ibèric				T							T			
Arròs amb ànec i bolets														
Arròs vegetal amb porro	VEGÀ	T		T		T	T	T	T	T	T	T		

FIDEUS I PASTA

	Tramussos	Api	Cacauets	Crustacis	Fruits secs	Gluten	Ous	Llet	Mol·luscs	Mostassa	Peix	Sèsam	Soja	Sulfits
Fideus rossos										T				T
Fideus negres							T			T				T
Rigatoni a la bolonyesa								T						

COMBINATS

	Tramussos	Api	Cacauets	Crustacis	Fruits secs	Gluten	Ous	Llet	Mol·luscs	Mostassa	Peix	Sèsam	Soja	Sulfits
Fregits				T				T						T
Especial Pòsit			T										T	
Mariscada											T			
Mariscada completa											T			
Graellada de verdures	OPCIÓ SENSE GLUTEN	VEGÀ	T				T	T		T		T	T	

CALDERETES

	Tramussos	Api	Cacauets	Crustacis	Fruits secs	Gluten	Ous	Llet	Mol·luscs	Mostassa	Peix	Sèsam	Soja	Sulfits
Caldereta de llamàntol				T					T			T		
Romescada amb rap				T			T	T		T		T	T	
Sarsuela de peix i marisc														

PEIX

	Tramussos	Api	Cacauets	Crustacis	Fruits secs	Gluten	Ous	Llet	Mol·luscs	Mostassa	Peix	Sèsam	Soja	Sulfits
Bacallà amb allioli de codony		T		T		T			T	T		T		
Turbot al forn amb patata Panadera				T					T					
Rap a la planxa i puré de carabassa				T					T					
Llenguado a la planxa amb verdures				T					T					

CARN

	Tramussos	Api	Cacauets	Crustacis	Fruits secs	Gluten	Ous	Llet	Mol·luscs	Mostassa	Peix	Sèsam	Soja	Sulfits
Filet de vaca madurada				T			T	T	T		T		T	
Costella de porc Ibèric rostida		T	T			T				T		T		
Hamburguesa de vedella ecològica	OPCIÓ SENSE GLUTEN	T		T			T		T	T	T	T		
Maxicaneló de la nostra xef Mercè			T	T	T				T	T	T	T		

PLATS

PA

	Tramussos	Api	Cacauets	Crustacis	Fruits secs	Gluten	Ous	Llet	Mol·luscs	Mostassa	Peix	Sèsam	Soja	Sulfits
Pa					T	■	T	T		T		T	T	
Pa sense gluten						■								
Pa amb all i oli d'oliva					T	■		T		T		T		
Pa amb tomàquet i oli d'oliva					T	■		T		T		T		

SALSSES

Romesco			T		■	■	T	T		T		T	T	■
Allioli						■								■

POSTRES D'ELABORACIÓ PRÒPIA

Bunyols de cafè de la Maria		T	T	T	T	■	■	■	T	T	T	T	T	T
Brownie de xocolata			T		■	■	■	■				T	■	■
Pastís artesà de formatge eco amb mermelada de maduixa i pebre de Sichuan						■	■	■					T	
Pastís de tiramisú						■	■	■		T			■	■
Fuet de xocolata negra 70%		T	■		■	■	■	■		T		T	■	■
Mató amb cruixent de mel i fruits secs garapinyats			T		■	■	■	■				T		
Carpaccio de pinya amb crema catalana						■	■	■						
Crema catalana						■	■	■						
Panacota Baileys			T		■	■	■	■		T		T	■	■
Torrija caramel·litzada			T		■	■	■	■		T		T		
Sorbet de llimona														
Cafè irlandès								■					■	■

GELATS

Gelat infantil			T		T	■	■	■						T
Gelat de vainilla						■	■	■						
Polo de fruita natural, sabor coco i maduixa					T									
Polo de fruita natural, sabor llima llimona														
Gelat de xocolata, sense lactosa					T								■	
Gelat de xocolata, sense sucre					T		■							

BEGUDES

		Tramussos	Api	Cacauets	Crustacis	Fruits secs	Gluten	Ous	Llet	Mol·luscs	Mostassa	Peix	Sèsam	Soja	Sulfits
VI BLANC															
Aproppòsit Macabeu D.O. Terra Alta	ECOLÒGIC														
Aproppòsit Malvasia															
Aproppòsit Garnatxa Blanca D.O. Montsant															
Aproppòsit Viognier D.O. Terra Alta	ECOLÒGIC														
Aproppòsit Xarel·lo D.O. Penedès	ECOLÒGIC														
Aproppòsit Garnatxa Blanca D.O. Terra Alta	ECOLÒGIC														
Aproppòsit Parellada D.O. Conca de Barberà	ECOLÒGIC														
Aproppòsit Chardonnay D.O. Penedès	ECOLÒGIC														
Petites estones															
Rebels de Batea															
El Terrat															
Les Brugueres															
Grimau Chardonnay															
Via Edetana															
Clos Ancestral	ECOLÒGIC														
Excellens Verdejo	VEGÀ														
Torre la Moreira	VEGÀ														
La Capilla Blanco															
Finca Montico	ECOLÒGIC														
Lagar de Cervera															
Pazo de San Mauro															
Mar de Frades Albariño															
Godeval Cepas Vellas															

VI NEGRE

Aproppòsit Garnatxa Negra D.O. Montsant															
Aproppòsit Trepat D.O. Conca de Barberà	ECOLÒGIC														
Aproppòsit D.O.Q. Priorat	ECOLÒGIC														
Les Brugueres															
Excellens Cuvée Especial	VEGÀ														
Finca San Martín															
El Senat del Montsant															
LAN D-12															
LAN 7 metros															
La Capilla Crianza															
Trus Criança															
Marqués de Vargas Reserva															
Tinto de verano															

BEGUDES

VI ROSAT

	Tramussos	Api	Cacauets	Crustacis	Fruits secs	Gluten	Ous	Llet	Mol·luscs	Mostassa	Peix	Sèsam	Soja	Sulfits
Aproppòsit Garnatxa Negra D.O. Montsant														
Aproppòsit Ancestral Rosat														ECOLÒGIC
Flors i Violes														

ESPUMOSOS

	Tramussos	Api	Cacauets	Crustacis	Fruits secs	Gluten	Ous	Llet	Mol·luscs	Mostassa	Peix	Sèsam	Soja	Sulfits
Aproppòsit Brut Nature Gran Reserva														
Gramona Ca La Mar Mustillant														ECOLÒGIC
Gran Juvé & Camps														
Pere Ventura Vintage														
Reverté Electe														
Gramona Innoble														ECOLÒGIC
Freixenet Sense alcohol														VEGÀ SENSE ALCOHOL

SANGRIES

	Tramussos	Api	Cacauets	Crustacis	Fruits secs	Gluten	Ous	Llet	Mol·luscs	Mostassa	Peix	Sèsam	Soja	Sulfits
Sangria de vi														
Sangria de cava														

La composició dels nostres plats pot patir modificacions, pel que aquesta informació està en constant revisió.

Sol·licita als restaurants el document informatiu sobre al·lèrgens, que prevaldrà davant de qualsevol discrepància amb aquesta versió.

Basant-nos en el Reglament (UE) 1169/2011, de 25 d'octubre, i per a cada grup d'al·lèrgens contemplats en l'Annex II del RIAC, et detallem en el present document d'al·lèrgens la presència de cada un d'ells en els nostres plats.

Per realitzar aquest document s'han demanat fitxes tècniques de cadascuna de les nostres matèries primeres als nostres proveïdors amb declaració d'ingredients i de traces i hem identificat les potencials contaminacions creuades pel procés d'elaboració habitual de cada plat.

Si pateixes una al·lèrgia o intolerància alimentària a algun d'aquests 14 al·lèrgens o qualsevol altre, fes-ho saber per poder activar els protocols de seguretat corresponents.

Creiem convenient advertir que, malgrat el nostre elevat grau de conscienciació i compromís en la gestió d'al·lèrgens, la nostra cuina no està segmentada en àrees independents per a cada grup d'al·lèrgens, cosa que ens impossibilita garantir al 100% l'absència de contaminacions creuades, tot i que sí que garantim la màxima cura en què aquestes no es donin.

Aquest establiment, així com tots els del grup El Pòsit, està associat a l'Associació de Celíacs de Catalunya i disposem de personal format en restauració sense gluten.

El nostre personal de cuina està format en la manipulació d'aliments amb especial èmfasi en la gestió d'al·lèrgens.