

PLATS

AMANIDES

	Tramussos	Api	Cacauets	Crustacis	Fruits secs	Gluten	Ous	Llet	Mol·luscs	Mostassa	Peix	Sèsam	Soja	Sulfits
Amanida verda amb llavors			T									T		
Amanida amb salmó i mango		T	T	T			T	T	T			T	T	
Amanida amb meló i gambes			T		T				T		T	T		
Amanida de bacallà amb taronja i romesco	OPCIÓ SENSE GLUTEN		T	T			T	T	T	T		T	T	
Amanida de tomàquet i ventresca														
Amanida de formatge de cabra			T			T						T		

ENTRANTS

Tomàquet, burrata i salsa de xili groc	T													
Carxofes amb encenalls d'ibèric														
Tàrtar de tonyina Balfegó amb alvocat	OPCIÓ SENSE GLUTEN		T	T				T	T					
Ostra del Delta				T							T			
Anxoves del Mediterrani		T	T	T			T	T	T	T		T		T
Pernil de gla 100% ibèric	ECOLÒGIC													
Sopa de peix														
Crema de galera									T					

FREGITS

Calamars a la romana				T				T			T		T	
Seitons fregits				T			T	T	T				T	
Puntilla				T			T	T			T		T	
Calamar mediterrani a l'andalusa				T				T			T			
Braves del Pòsit amb picada de xoriço		T		T				T	T	T	T	T	T	
Cruixent de pollastre de corral		T		T			T	T	T		T	T	T	
Bunyols de bacallà				T			T	T	T				T	
Croquetes de pollastre rostit				T			T		T	T	T			
Croquetes de pernil ibèric				T			T		T	T	T			

PLANXA

Calamarcets a la planxa amb espàrrecs			T	T							T	T		
Sípia del mediterrani a la planxa			T	T							T	T		
Sardines				T					T					
Llagostins del mediterrani a la planxa									T		T			T
Gambes vermelles									T		T			
Navalles				T							T			

POP I MÉS

Pop blanc de Cambrils				T							T			
Pop amb allioli de pebre vermell de la Vera i "migas" de romesco			T									T		
Cloïsses estil mariner			T	T			T	T		T	T	T	T	
Caragols de mar				T							T			

PLATS

MUSCLOS

Musclos del Delta al vapor				T															
Musclos del Delta a la marinera			T	T			T	T				T	T	T	T				
Musclos del Delta a la vinagreta de vermut				T									T						

ARROSSOS

Paella de marisc																			
Arròs de pollastre de corral, escamarlans i carxofes																			
Arròs melós amb cranc blau																			
Arròs amb sipietes en la seva tinta																			
Arròs amb llamàntol																			
Arròs Senyoret																			
Arròs Mar i Muntanya amb vel d'ibèric				T										T					
Arròs amb ànec i bolets																			
Arròs vegetal amb porro	VEGA		T		T		T	T	T	T	T	T	T	T	T				

FIDEUS I PASTA

Fideus rossos																			
Fideus negres																			
Rigatoni a la bolonyesa																			

COMBINATS

Fregits				T				T											
Especial Pòsit			T																
Mariscada																			
Mariscada completa																			
Graellada de verdures	OPCIÓ SENSE GLUTEN	VEGA		T				T	T		T			T	T				

CALDERETES

Caldereta de llamàntol			T																
Romescada amb rap			T																
Sarsuela de peix i marisc																			

PEIX

Bacallà amb allioli de codony		T		T		T				T	T								
Turbot al forn amb patata Panadera				T															
Rap a la planxa i puré de carabassa				T															
Llenguado a la planxa amb verdures				T															

CARN

Filet de vaca madurada				T			T	T	T			T							
Costella de porc Ibèric rostida		T	T			T						T				T			
Hamburguesa de vedella ecològica	OPCIÓ SENSE GLUTEN		T		T						T	T	T	T					
Maxicaneló de la nostra xef Mercè			T	T	T						T	T	T	T					

PLATS

PA

	Tramussos	Api	Cacauets	Crustacis	Fruits secs	Gluten	Ous	Llet	Mol·luscs	Mostassa	Peix	Sèsam	Soja	Sulfits
Pa					T		T	T		T		T	T	
Pa sense gluten														
Pa amb all i oli d'oliva					T			T		T		T		
Pa amb tomàquet i oli d'oliva					T			T		T		T		

SALSES

Romesco			T				T	T		T		T	T	
Allioli														

POSTRES D'ELABORACIÓ PRÒPIA

Bunyols de cafè de la Maria		T	T	T	T				T	T	T	T	T	T
Brownie de xocolata			T									T		
Pastís artesà de formatge eco amb mermelada de maduixa i pebre de Sichuan													T	
Pastís de tiramisú										T				
Fuet de xocolata negra 70%		T								T		T		
Mató amb cruixent de mel i fruits secs garapinyats			T									T		
Carpaccio de pinya amb crema catalana														
Crema catalana														
Panacota Baileys			T							T		T		
Torrija caramel·litzada			T							T		T		
Sorbet de llimona														
Cafè irlandès														

GELATS

Gelat infantil			T		T								T	
Gelat de vainilla														
Polo de fruita natural, sabor coco i maduixa					T									
Polo de fruita natural, sabor llima llimona														
Gelat de xocolata, sense lactosa					T									
Gelat de xocolata, sense sucre					T									

BEGUDES

VI BLANC

		Tramussos	Api	Cacauets	Crustacis	Fruits secs	Gluten	Ous	Llet	Mol·luscs	Mostassa	Peix	Sèsam	Soja	Sulfits
Aproppòsit Macabeu D.O. Terra Alta	ECOLÒGIC														
Aproppòsit Malvasia															
Aproppòsit Garnatxa Blanca D.O. Montsant															
Aproppòsit Viognier D.O. Terra Alta	ECOLÒGIC														
Aproppòsit Xarel·lo D.O. Penedès	ECOLÒGIC														
Aproppòsit Garnatxa Blanca D.O. Terra Alta	ECOLÒGIC														
Aproppòsit Parellada D.O. Conca de Barberà	ECOLÒGIC														
Aproppòsit Chardonnay D.O. Penedès	ECOLÒGIC														
Petites estones															
Rebels de Batea															
El Terrat															
Les Brugueres															
Grimau Chardonnay															
Via Edetana															
Clos Ancestral	ECOLÒGIC														
Excellens Verdejo	VEGÀ														
Torre la Moreira	VEGÀ														
La Capilla Blanco															
Finca Montico	ECOLÒGIC														
Lagar de Cervera															
Pazo de San Mauro															
Mar de Frades Albariño															
Godeval Cepas Vellas															

VI NEGRE

Aproppòsit Garnatxa Negra D.O. Montsant															
Aproppòsit Trepat D.O. Conca de Barberà	ECOLÒGIC														
Aproppòsit D.O.Q. Priorat	ECOLÒGIC														
Les Brugueres															
Excellens Cuvée Especial	VEGÀ														
Finca San Martín															
El Senat del Montsant															
LAN D-12															
LAN 7 metros															
La Capilla Crianza															
Trus Criança															
Marqués de Vargas Reserva															
Tinto de verano															

BEGUDES

VI ROSAT

Aproppòsit Garnatxa Negra D.O. Montsant																
Aproppòsit Ancestral Rosat	ECOLÒGIC															
Flors i Violes																

ESPUMOSOS

Aproppòsit Brut Nature Gran Reserva																
Gramona Ca La Mar Mustillant	ECOLÒGIC															
Gran Juvé & Camps																
Pere Ventura Vintage																
Reverté Electe																
Gramona Innoble	ECOLÒGIC															
Freixenet Sense alcohol	VEGÀ SENSE ALCOHOL															

SANGRIES

Sangria de vi																
Sangria de cava																

La composició dels nostres plats pot patir modificacions, pel que aquesta informació està en constant revisió.

Sol·licita als restaurants el document informatiu sobre al·lèrgens, que prevaldrà davant de qualsevol discrepància amb aquesta versió.

Basant-nos en el Reglament (UE) 1169/2011, de 25 d'octubre, i per a cada grup d'al·lèrgens contemplats en l'Annex II del RIAC, et detallem en el present document d'al·lèrgens la presència de cada un d'ells en els nostres plats.

Per realitzar aquest document s'han demanat fitxes tècniques de cadascuna de les nostres matèries primeres als nostres proveïdors amb declaració d'ingredients i de traces i hem identificat les potencials contaminacions creuades pel procés d'elaboració habitual de cada plat.

Si pateixes una al·lèrgia o intolerància alimentària a algun d'aquests 14 al·lèrgens o qualsevol altre, fes-ho saber per poder activar els protocols de seguretat corresponents.

Creiem convenient advertir que, malgrat el nostre elevat grau de conscienciació i compromís en la gestió d'al·lèrgens, la nostra cuina no està segmentada en àrees independents per a cada grup d'al·lèrgens, cosa que ens impossibilita garantir al 100% l'absència de contaminacions creuades, tot i que sí que garantim la màxima cura en què aquestes no es donin.

Aquest establiment, així com tots els del grup El Pòsit, està associat a l'Associació de Celíacs de Catalunya i disposem de personal format en restauració sense gluten.

El nostre personal de cuina està format en la manipulació d'aliments amb especial èmfasi en la gestió d'al·lèrgens.